

Positieve heroriëntering Columbus

Infofiche voor aanmelders



Contactgegevens

Columbus

Vlaams-Brabant

**Arr. Leuven, jongeren
van 12 jaar tot 18 jaar**

Lieven Peeters

(De Wissel)

0498 97 23 76

**Arr. Leuven, kinderen
tot 12 jaar**

Lies Beelen

(MFC Combo)

0490 64 95 06

**Arr. Brussel en Halle-
Vilvoorde, kinderen en
jongeren**

Annelies Vandebroek

(Minor-Ndako)

0471 81 71 35



<http://minor-ndako.be/watwedoencolumbus/>

<https://www.wissel.be/site/index.php/columbus/een-dynamische-stroom>

<http://alba.be/project/columbus/>

<http://www.mfccombobesurdo/>

Positieve heroriëntering - visie

Het leven is als een dynamische stroom, waarbij iedereen uitdagingen en moeilijkheden ontmoet. Deze stroom kan gehinderd worden. Er ontstaan conflicten binnen het gezin, op school... Er is crisis. De stroom valt stil. Impasse.

De bedoeling van Columbus is (terug) een goede 'stroming' krijgen. De methode wordt dan ook 'Positieve heroriëntering' genoemd.

Columbus gaat voor het aanpakken van de hindernissen en moeilijkheden door de betrokken mensen zelf.

Columbus zet daarbij in op communicatie en

verbinding in het gezin en richt zich op mogelijkheden, niet op tekortkomingen.

Positieve heroriëntering is een vorm van procesbegeleiding die inzet op het herstel van de verbinding tussen mensen. De aanpak is toekomstgericht. Crisis wordt omarmd, als moment waarop de dingen in beweging kunnen komen.

Positieve heroriëntering gaat uit van de onderlinge verbondenheid in gezinnen en families. Alle gezinsleden zijn daarbij gelijkwaardig. Ook procesbegeleider en gezinsleden zijn gelijkwaardig, het gesprek wordt aangegaan van mens tot mens.

Ieder wordt gevraagd om contact te maken met de eigen zorg en beleving van de situatie, er wordt stil gestaan bij de eigen verantwoordelijkheid en het eigen engagement.

Positieve heroriëntering focust op de kern van de zaak. Via het existentiële niveau, de zaken die er echt toe doen, worden mensen in contact gebracht met hun eigen kwetsbaarheid.

Vanuit het spreken in waarheid wordt de beweging gemaakt van binnen naar buiten, wordt de communicatie terug mogelijk gemaakt. We hanteren daarbij een taal van verandering, van waarderend communiceren.

Hoe mensen motiveren voor PH?

Hoe ervaar jij als aanmelder de zorg? Vanuit je persoonlijke geraaktheid je zorgen op tafel leggen opent de dialoog. Een gesprek van mens tot mens 'komt binnen' en zet heel wat in beweging.

Probeer te spreken met iedereen die geraakt is door de zorg. Luister naar de verschillende betrokkenen, naar hoe de dingen zijn voor de persoon zelf. Dat is makkelijker te aanhoren dan een 'klacht over'.

Benoem zeker ook de krachten die je ziet in het

gezin, waarom denk jij dat PH iets voor hen is, welke kansen zie jij? Spreek je vertrouwen uit dat dialoog (terug) mogelijk is.

Leg uit dat we stap voor stap gaan en dat er mag neen gezegd worden als het te snel gaat. Er wordt rekening gehouden met ieders tempo.

Leg goed uit wat PH inhoudt, zodat mensen weten wat van hen verwacht wordt. Maak de stapjes kleiner. Bv. samen naar een introductie-gesprek komen is soms een grote stap. Belangrijk bij de introductie: dit is nog geen

gezinsgesprek, iedereen komt luisteren en hoort op deze manier dezelfde uitleg over de zorg. De introductie duurt ongeveer een half uur. Als het echt niet samen kan met iedereen, dan kan het desnoods in twee keer. Maar samen starten is sterker!

Bespreek niet OF we iets gaan doen, maar HOE we iets kunnen doen.

Nog vragen? Bel gerust voor overleg!

Hoe het werkt

De aanmelding. Een hulpverlener (bv. van CLB, CAW, Kind & Gezin, OCJ, VK) neemt de zorgen van het gezin ter harte, stelt de gezinsleden voor om bij Columbus aan te kloppen en contacteert Columbus.

De introductie. Een gesprek met het volledig gezin waar de 'aanmelder' zijn zorgen brengt en de Columbus-medewerker zichzelf en de werking voorstelt.

De interviews. Individuele gesprekken waarin de Columbus-medewerker ieder apart bevrägt. Er wordt gevraagd naar de belangrijkste, diepste zorg, naar de kern van het probleem en hoe dit beleefd en gevoeld wordt. Ook wat het eigen aandeel is in het (blijven) bestaan van het probleem en wat de persoonlijke bijdrage kan zijn aan een oplossing of verbetering.

De cirkel. Een gesprek onder leiding van de Columbus-medewerker met alle betrokkenen samen op het moment dat ieder klaar is om zorgen, gevoelens en aandeel naar elkaar toe uit te spreken. Ieder vertelt ook wat zijn of haar persoonlijke inspanning voor verandering kan zijn om zo te komen tot een gezamenlijk actieplan om mee aan de slag gaan.

Een ervaringsgerichte activiteit. Activiteit met het gezin onder leiding van een Alba-medewerker. De Columbus-medewerker is ook aanwezig. Via het samen doen wordt gewerkt aan verbinding en wordt een andere manier van gesprek mogelijk.

De opvolging. In verdere gesprekken volgt de Columbus-medewerker de uitvoering van het actieplan op.

De afronding. Na drie maanden is er een gesprek met het gezin en de aanmelder over de gemaakte vooruitgang en over de eventuele vervolghulp na Columbus. Columbus eindigt na max. vier maanden.

Hoe aanmelden

1. **Telefonisch contact:** we bevrägen jouw zorg, waarom je wil aanmelden. We vragen of de zorg gedeeld wordt door de betrokken mensen en of de situatie bespreekbaar is.

We bevrägen wat positieve heroriëntering kan betekenen voor je verontrusting. We bekijken met jou of de situatie veilig genoeg is voor alle betrokkenen.

Columbus heeft geen wachtlijst, je weet meteen of er ruimte is om te starten. Ook als er geen ruimte is om te starten nemen wij de tijd om naar jou te luisteren en met jou naar de situatie te kijken en te zoeken naar openingen.

2. **Aanmeldingsfiche:** wij sturen jou een fiche via mail en vragen jou om die snel ingevuld terug te bezorgen. Het gaat om administratieve gegevens en kort de situatieschets en verontrusting.

3. **Interview aanmelder:** onze procesbegeleider komt langs bij jou voor een gesprek. We zoomen in op de kern van jouw verontrusting, hoe jij daar zelf door geraakt wordt. We verhelderen jouw engagement naar dit gezin. Een authentieke introductie van de verontrusting in het gezin is bepalend voor een sterke start van de heroriëntering en wordt dan ook goed voorbereid. Er wordt een datum voor het introductiegesprek vastgelegd.

Tegenindicaties voor PH:

- onbespreekbaarheid rond de zorg
- acute onveiligheid voor de gezinsleden

Twijfel je of PH iets kan zijn voor een situatie waaraan je denkt? Neem gerust contact. Columbus biedt ook coaching aan en kijkt met de aanmelder, vanuit een PH-bril, hoe die eventueel zelf verder kan met het gezin.