

OVER KOP



**RODE
NEUZEN
DAG** 03
DEC

LACHEN HELPT

Samen voor meer psychologische hulp
aan jongeren.

*“Vertrouw ons nu eens,
zeggen jongeren. Wel, dat doen we.”*

LUC DENEFFE, De Wissel, Overkophuis Tienen



Een warm huis voor wie overkop gaat

In Genk, Gent, Mechelen, Oostende en Tienen komen er binnenkort Overkophuizen die jongeren een warme omgeving bieden. Ze zullen er kunnen deelnemen aan activiteiten of, indien ze psychische moeilijkheden hebben, begeleiding vinden. En vooral: ze kunnen er gewoon zichzelf zijn.

Na de Rode Neuzen Dag 2016 droomden organisatoren VTM, Qmusic en Belfius luidop om in elke provincie een Overkophuis in te richten. Organisaties die hun schouders wilden zetten onder zo'n huis, konden zich kandidaat stellen via het Rode Neuzen Fonds, dat wordt beheerd door de Koning

Boudewijnstichting. Een onafhankelijke jury onder leiding van kinderpsychiater Peter Adriaenssens (UZ Leuven) zorgde voor de selectie. Naast de Overkophuizen kwam er ook de website www.overkop.be, een platform waar jongeren hun hart kunnen luchten.

Overkop in Tienen

Enkele maanden geleden was de loods in het centrum van Tienen waar het Overkophuis komt, een kale plek. Ondertussen is de plaats gevuld met jonge ideeën. “Er was al langer vraag naar zo'n plek,” zegt Luc Deneffe van De Wissel, dat samen met Alexianen Zorggroep Tienen en CAW Oost-Brabant partner is in dit Overkophuis. “Voor jongeren die niet goed in hun vel zitten, zijn de drempels naar de hulpverlening vaak hoog. Ze vertellen wat hen dwarszit liever aan leeftijdsgenoten, op een

plek waar ze zich goed voelen.”

Dat zijn de Overkophuizen. Elk huis pakt het op zijn manier aan. In Tienen is het niet de bedoeling dat hulpverleners er kantoor houden. “Hulpverlening of doorverwijzing komt erbij, maar daar draait het niet om. Het gaat over samen praten, een activiteit meepikken. In het Overkophuis krijgen jongeren de ruimte om iets te doen waarbij ze zich goed voelen.”

De jongeren runnen het Overkophuis trouwens zelf en bouwen het verder uit. “Als hulpverleners hebben we de neiging om alles in de hand te houden. ‘Vertrouw ons nu eens,’ zeggen jongeren. Wel, dat doen we.”

MEER INFO?

- www.overkop.be
- www.rodeneuzendag.be