



## Aanbod EquiCanis 2017-2018



EquiCanis is een project van vzw de Wissel ([www.wissel.be](http://www.wissel.be)), gesitueerd in Centrum Molenmoes, Blauwmolenstraat 1A in Wezemaal.

Voor alle activiteiten in EquiCanis is ons streven een omgeving te creëren die kansen biedt tot zelfontplooiing, in de eerste plaats voor jongeren en gezinnen met een grotere kwetsbaarheid, jongeren begeleid door de Wissel of door ander jeugdhulpverleningsinstanties. We doen dit door deskundig begeleide activiteiten, in een respectvolle relatie met mensen en dieren.

We hebben eveneens een uitgebreid aanbod voor externen.

Met dit aanbod willen we graag een fijne omgeving bieden aan alle jongeren, waarbij de klemtoon ligt op de liefde voor de paarden en de talenten. Dit aanbod aan externen biedt EquiCanis financieel de kans om het aanbod voor bovengenoemde kwetsbare jongeren en gezinnen te realiseren. Deze werking is immers maar gedeeltelijk gesubsidieerd.

Onze activiteiten gaan in open lucht, ongeacht het weer door, tenzij tegenbericht. Zich kleden volgens weersomstandigheden is aan te raden.

De reguliere werking loopt niet door in schoolvakanties.

Toelichting voor het jaar september 2017 tot augustus 2018:

1. Het reguliere wekelijkse aanbod voor jongeren en gezinnen (tijdens schoolweken)
  - 1.1. De zorgboerderij
  - 1.2. Het groepsatelier woensdagvoormiddag
  - 1.3. Individuele hypotherapie
  - 1.4. Individuele lessen : grondwerk en rijden
  - 1.5. Groepslessen : kinderen en tieners
  - 1.6. Groepslessen : volwassenen
  - 1.7. Lessen Evidence Based horsetraining
2. Het vakantieaanbod
3. Het vormingsaanbod
4. Groepssessie voor teams van organisaties en bedrijven
5. Vrijwilligerswerking
6. EquiCanis financieel mogelijk maken voor kwetsbare jongeren en gezinnen.

# **1. Wekelijks aanbod**

## **1.1. De zorgboerderij**

Met enkele jongeren en jongvolwassenen verzorgen we en trainen we dagelijks de paarden. Het leven zoals het is ... bij de paarden. Jongeren krijgen de kans om alles te leren wat nodig is om zelfstandig paarden te kunnen verzorgen: basiskennis ethologie, lichaamstaal, kuddegedrag, veilig in de kudde bewegen, paard leiden, vastzetten en poetsen, EHBO, basis grondwerk. Ze kunnen een attest krijgen met wat ze verwerven van kennis en vaardigheden met paarden. Daarnaast zijn er ook regelmatig ateliers met voetverzorging van de paarden, massages, werken aan het onderhoud van de accommodatie,...

Een zorgboerderijvoormiddag ziet er ongeveer als volgt uit:

9.00 u. : samenkomst in Centrum Molenmoes met een tasje koffie of thee. Even horen hoe het is met iedereen. Jongeren kunnen afgehaald worden aan de bushalte.

9.30 u. : samen dagelijkse verzorgen van de paarden en de paddock proper maken

10.00 u. : relaxatie met de paarden en korte pauze

10.15 u. : poetsen en verzorgen paarden

11.00 u. : trainen paarden

11.15 u. : opruimen en kleine nabespreking

12.00 u. : iedereen naar huis, indien gewenst zetten we jongeren af aan de bushalte

**Zorgboerderij om maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9.00 u. tot 12.00 u.**

**Begeleiding door Veerle, Sophie, Marein, Muriel, Katrien en Solas.**

**Bijdrage in de kosten : 20 € per dagdeel.** We hebben ruimte voor 1 jongere/dagdeel aan sociaal tarief (10 €). We vragen te betalen voor elke activiteit in de periode dat je ingeschreven bent en min 1 week op voorhand te verwittigen bij stopzetting van deelname.

## **1.2. Groepsatelier woensdagvoormiddag**

Op woensdagvoormiddag bieden we een paardenatelier aan voor zowel jongeren uit de Rotonda als externe jongeren. Bedoeling is om samen met de paarden, binnen een duidelijk en veilig kader, contact te leren maken met onszelf en de ander. We vertrekken vanuit het hier en nu, en gaan al spelenderwijs op ontdekking met de groep en de paarden. Aan de hand van non-verbaal materiaal proberen we stil te staan bij alles wat we tegenkomen tijdens dit proces.

Het is een laagdrempelig atelier, waarin de persoonlijke ontwikkeling van de jongere ondersteund wordt.

Woensdagen: 9.00 u – 11.30 u

Begeleiding: Sarah Deryt, Katrien Dekeukeleire, Muriel de Terschueren

Prijs: 20 € (Te betalen voor elke activiteit gedurende periode van inschrijving, min 1 week op voorhand verwittigen bij stopzetting)

### **1.3. Individuele hippotherapie**

Voor jongeren, al dan niet in begeleiding door de Wissel, is er de mogelijkheid een persoonlijk groeiproces aan te gaan met de hulp van een hippotherapeut en de paarden. We werken met drie hippotherapeuten om dit aanbod te realiseren, lichaams- en ervaringsgericht.

Individuele therapie, enkel op afspraak

Eénmalig of in reeksen van vijf.

Prijs: 50 €/uur

Begeleiding door volgende therapeuten:

Veerle Maes: hippotherapeut, psychotherapeut Gestalt in opleiding

Katrien de Keukeleire: hippotherapeut, systeemtherapeut en traumatherapeut

Muriel de terschueren: hippotherapeut (specialisatie mensen met beperking en kinderen), equine assisted coach, client centered coach.

### **1.4. Individuele les : grondwerk en rijden**

Er is er de mogelijkheid om individueel les te nemen in grondwerk en paardrijden. We zijn geïnspireerd door de bitloze academische rijkunst, een methode die Jossy Reynvoet ontwikkelde. Startend vanuit grondwerk, evoluerend naar het werk op het paard.

Individuele lessen, elke dinsdag tussen 17.00 u. en 19.00 u, woensdag tussen 15.00 u. en 18.00 u. Dit aanbod is beperkt en op afspraak, éénmalig of reeksen van 10 lessen, op voorhand vast te leggen en te betalen.

Bijdrage in de kosten : 40 €/uur

Begeleiding: Sophie van Nek, Marein de Droogh.

### **1.5. Groepslessen kinderen en tieners**

Op zaterdagvoormiddagen tussen 9.00 u. en 12.00 u zijn er twee groepslessen voor kinderen. In kleine groepen van 3 à 4 kinderen wordt op speelse wijze les gegeven in het omgaan met paarden en in het paardrijden. We beginnen altijd met de verzorging van de paarden omdat we het belangrijk vinden dat kinderen kennis maken met alle aspecten van het paard. Daarna zijn er twee lessen grondwerk en/of paardrijden. Er is een groepje jonge kinderen van 7 tot 10 jaar en een groepje van 11 tot 15 jaar.

Voor de jongere kinderen hebben we graag een begeleidende ouder aanwezig ter ondersteuning.

De klemtoon ligt bij het opbouwen van een goeie relatie met je paard, het ontdekken en bewust worden van je lichaam en dit zo goed mogelijk laten samenwerken met de bewegingen van het paard. We hebben oog voor de algemene ontwikkeling van het kind.

Groepslessen zaterdagvoormiddag tussen 9.00u en 12.00 u.

Bijdrage in de kosten : 15€/kind/les.

Inschrijving en betaling per semester, te betalen bij aanvang van semester.

Begeleiding: Sophie van Nek en Marein de Droogh.

## **1.6. Groepslessen paardrijden voor volwassenen**

Op vrijdagavonden tussen 18.30 u en 19.30 u is er een groepsles voor een kleine groep volwassenen. Ook deze les is gericht op het bewustworden van je lichaam, ademhaling, spierspanningen, het construeren van een fijn contact met het paard en van daaruit leren samen bewegen. We gaan eerder vertragen om beter te kunnen voelen, dan in de grote actie. We halen onze inspiratie bij centered riding, oude Franse academische rijkunst (dressage de la légèreté), mindfulness, hippotherapie.

Groepslessen voor volwassenen vrijdag tussen 18.15 u en 19.15 u.

Bijdrage in de kosten : 15 €/persoon.

Inschrijving per trimester, te betalen bij aanvang van trimester.

Begeleiding: Veerle Maes

## **1.7. Lessen Evidence Based horsetraining**

Evidence Based Horsetraining met Marc Pierard, etholoog verbonden aan KULeuven en ISES (International Society for Equitation Science). Marc leert ons stap voor stap hoe we de paarden trainen op fijnere hulpen, desensibilisatie, gewenning, ...

Er is ook mogelijkheid om met een eigen paard deel te nemen.

Voorlopig starten deze lessen nog niet op omdat de lesgever volop werkt aan zijn doctoraat!

Prijs : wordt nog medegedeeld.

Begeleiding: Marc Pierard

## **2. Vakantiewerking:**

3-6/4/2018 Kinderkamp

10-12/12 Trektocht jongeren

20-24/08 Kamp jongeren

Prijs : wordt nog medegedeeld.

Begeleiding : mensen van het EquiCanisteam en vrijwilligers.

## **3. Vormingsaanbod 2017-2018**

Equicanis organiseert vormingen voor haar vrijwilligers en teamleden die ook opengesteld worden voor externen. Deze worden gepland naar de vormingsbehoeften van de mensen die bij ons aan het werk zijn dat jaar.

De planning is steeds in ontwikkeling

Vormingen die regelmatig gegeven worden:

- Basisvorming Evidence Based zorgen voor paarden
- Basisvorming Evidence Based basiswerk met paarden: leerprincipes en trainingsmethode.

- Ervaringsgerichte kennismaking met Hippotherapie: Werken met de driehoek mens-paard-mens

Het aanbod vindt u op de website van de Wissel en op de facebookpagina van Equicanis. Indien u hierin interesse hebt, kan u ook per mail op de hoogte gebracht worden. Stuur een mail naar [equicanis@wissel.be](mailto:equicanis@wissel.be)

#### **4. Groepssessies voor teams van organisaties en bedrijven**

We werken een aanbod met de paarden uit op maat van uw bedrijf of team. De paarden spiegelen onze interacties, en zijn ultieme leermeesters in thema's als communicatie, congruentie, samenwerken, leiderschap, contactvaardigheden, groepsdynamieken, omgaan met grenzen, omgaan met spanning en ontspanning...

Het blijkt ook dat het werken met paarden groeiprocessen intensifieert omdat we op verschillende dimensies tegelijk werken, een totaalervaring dus. We werken ondersteunend, evidence based en in respect voor ieders groeiproces.

We werken liefst met groepen, maximaal 12 personen, en werken programma's uit van een hele dag of werken met uw team een groeitraject van meerdere dagen uit.

#### **5. Vrijwilligerswerking**

EquiCanis mag rekenen op een ploeg enthousiaste vrijwillige paardenverzorgers die voor de paarden zorgen in weekends en vakanties.

Het is een leuke mix van mensen uit de buurt of wat verder weg, gezinnen, alleenstaanden, jongeren, allemaal met een groot hart voor paarden en zin voor engagement en verantwoordelijkheid!

We werken met een engagement per schooljaar, zorgen voor opleiding en een maandelijkse activiteit. Dat kan een vorming, iets ontspannends, een gezinsactiviteit of een werkdag zijn.

Daarnaast zijn we steeds op zoek naar handige Harry's en Henrietta's, die de handen uit de mouwen willen steken en ons willen helpen met het onderhouden en verbeteren van onze infrastructuur, dit kan éénmalig of regelmatig tijdens een langere periode.

We hebben ook vrijwillige begeleiders die onze activiteiten met de jongeren ondersteunen. Zij engageren zich eveneens per schooljaar en krijgen opleiding en supervisie in ons team. We verwachten van deze vrijwilligers dat ze voldoende vertrouwd zijn met paarden, zich willen vormen in onze visie en werkwijze, en een meerwaarde kunnen bieden in het werk met paarden en jongeren.

We streven in onze vrijwilligerswerking naar een langdurige relatie met win-win voor alle partijen. Vrijwilligers en hun gezinsleden krijgen voorrang en korting in ons activiteitenaanbod.

## 6. Sponsoring/giften

EquiCanis is een project van de Wissel. We richten ons in de eerste plaats tot kwetsbare gezinnen en jongeren. Werken met paarden is heel waardevol. Het werd aangetoond dat het werken met dieren stressverlagend en zowel emotioneel als mentaal versterkend is. Mensen in een kwetsbare situatie kunnen dit heel goed gebruiken.

Werken met paarden kost geld. Deze onkosten worden niet gesubsidiëerd en rekenen we aan onze kwetsbare gezinnen niet door. We dragen ze zelf met een extern activiteiten-aanbod en giften. Dus elke gever maakt mogelijk dat we een aanbod kunnen formuleren aan jongeren en gezinnen, die het nodig hebben, maar de bijdrage in de kosten niet kunnen dragen.

Dit kan in verschillende vormen.

### Peter-en meterschap van een paard

- De kost van een paard is in EquiCanis, omdat we alles zelf doen en basic werken, beperkt tot 150 €/maand. Je kan meter of peter worden van een paard met een maandelijks bijdrage vanaf 75 €/maand.

Je krijgt dan een mooie foto van je mete-/pete-paard om op te hangen. We nodigen je uit om met de open-deur-dagen een momentje door te brengen met je mete- pete- paardje en sturen je nieuwtjes door hoe het met je paard gaat!

### Gulle gever van een hippotherapie-sessie

Een hippotherapiesessie kost 50 €/uur. Daar maken we geen winst mee, maar voor kwetsbare gezinnen is dit bedrag een niet over te komen drempel. Je kan een kwetsbaar gezin steunen en helpen sterker te worden door een of meerdere hippotherapiesessie te betalen.

Wij zullen dan heel graag voorrang geven aan deze gezinnen die het het hardst nodig hebben.

### Suikertante of suikernonkel voor EquiCanis

We evalueren regelmatig onze werking, door zowel onze cliënten als onze vrijwilligers en stagiaires te bevragen naar hun tevredenheid en naar wat er beter kan.

Hieruit komt heel vaak naar voor dat we fantastisch werk leveren, dat mensen zich heel goed voelen bij ons en kunnen ontplooiën in EquiCanis, maar dat de infrastructuur en het materiaal wel beter kan.

We willen dit graag verbeteren en zoeken daarvoor suikertantes en -nonkels die een item op onze verlanglijst willen sponsoren. Dat gaat van nieuwe leidtouwen tot zadels of een overdekte hooiruif tot een afdak om de paarden onder te verzorgen,...

Elke bijdrage is welkom, onze verlanglijst is verkrijgbaar op aanvraag.

Voor giften, groter dan of gelijk aan 40 €, rechtstreeks op rekening van de Wissel kan de Wissel een fiscaal attest uitschrijven.

Rek. nr.: BE02 7364 0150 0040, met vermelding van Gift EquiCanis.

Voor meer informatie:

Veerle Maes  
equicanis@wissel.be  
0474/85 86 22

We zijn telefonisch niet altijd even makkelijk te bereiken, mail is het handigst om snel antwoord te krijgen.

EquiCanis is een werking van de Wissel vzw.  
([www.wissel.be](http://www.wissel.be))  
De activiteiten van EquiCanis vinden,  
tenzij anders vermeld, plaats in Centrum Molenmoes.



---