

## EquiCanis Vormingsaanbod

najaar 2019

EquiCanis is een project van de Wissel vzw (www.wissel.be), gesitueerd in Centrum Molenmoes, Blauwmolenstraat 1A in Wezemaal.



### Evidence based werken met paarden in Equine Assisted Therapy/Coaching/Learning

Marc Pierard

**We bekijken de 10 basisprincipes in het werken met paarden vanuit ISES (International Society for Equitation Science). Deze basisprincipes zijn het resultaat van jarenlang internationale wetenschappelijke samenwerking en worden internationaal steeds meer als standaard beschouwd. Ze vormen de basisprincipes om paardvriendelijk te werken, ongeacht het soort werk of context. Interactief wordt toegewerkt naar concrete handvaten om deze principes in onze dagelijkse praktijk van EAA (Equine Assisted Activities)**

Deze vorming richt zich tot alle geïnteresseerden en practitioners in het werkveld van Equine Assisted Activities. Deze vorming is zowel theoretisch, praktisch als interactief. Ook ervaren paardenmensen hebben baat bij deze vorming omdat ze alle basisprincipes nog eens op een rijtje zet, en de logica voor paardvriendelijk werken verheldert. Daarnaast is het een uitgelezen mogelijkheid om in interactie onze dagelijkse praktijk te toetsen met elkaar en met de wetenschappelijke kennis die Marc meebrengt.

**Marc Pierard** is Prof Ethologie in Hartpury University in UK, een universiteit die gespecialiseerd is in beheer, training en welzijn van dieren, vnl paarden. Hij is van oorsprong Belg en bezoekt in september zijn thuisland. Marc is lang vrijwillig medewerker geweest in EquiCanis en zet zich graag in om de beschikbare wetenschappelijke kennis rond gedrag, training en welzijn van paarden ruimer bekend te maken en de toepassing ervan in de dagelijkse praktijk te bevorderen.

**Wanneer:** Vrijdag 13/09/2019 9h00-18h00

**Waar:** Centrum Molenmoes, Zaal Roger Coppens, Klein Vlasselaar 14, 3111 Wezemaal

**Deelname in de onkosten:** 115 € Inschrijven kan op : [centrummolenmoes@wissel.be](mailto:centrummolenmoes@wissel.be)



## Werken met mens en paard: een verdieping van de triade.

**Werken met mens en paard in therapie of hulpverlening is werken in de triade: mens – paard - procesbegeleider, waarin elk zijn eigen rol heeft. In deze driehoek wordt er een experiëntiële ruimte gecreëerd voor creatieve co-creatie. De therapeut/hulpverlener is procesbegeleider en heeft er belang bij zijn mogelijkheden in het werken met deze 3 hoeken van de triade te (blijven) ontwikkelen. Deze 3-daagse vorming belicht deze driehoek vanuit de verschillende hoeken: therapeut - paard - mens.**

**Experiëntiële therapie met mens en paard - Lichaamstaal bij het werken met mens en paard - Rollen van het paard bij het werken met mens en paard**

### Voor wie:

Hulpverleners en/of paardenmensen, die nieuwsgierig zijn naar het werken met de driehoek mens en paard. Equi-hippotherapeuten of coaches, die één- of meerdere aspecten van deze driehoek willen verdiepen en willen oefenen hiermee. Mensen die assisteren bij hippotherapiesessies kunnen inzicht verwerven in het proces waarvan ze deel uitmaken.

### Wanneer:

28-29-30/10/2019 van 9h30 – 17h00

06-12-2019 van 9h30-16h00 integratie en intervisiedag van de 3 vorige vormingsdagen

**Waar:** Centrum Molenmoes, Zaal Roger Coppens, Klein Vlasselaar 14, 3111 Wezemaal

**Deelname in de onkosten:** 135 €/dag, 415 €/4-daagse, broodmaaltijd en dranken inbegrepen

### Ander info:

Voor mensen zonder basiskennis of ervaring adviseren we om ook de vorming ethologie te volgen van Marc Pierard, die aan deze 3-daagse vooraf gaat. We gaan immers ook oefenen met de paarden.

Deze 3-daagse is het meest zinvol als geheel, maar kan ook in aparte dagen gevolgd worden. De deelnemers die de 3 dagen volgen krijgen voorrang en kunnen ook de intervisie dag volgen nadien.

De bijdrage die betaald wordt maakt onze werking met kwetsbare gezinnen en vrijwilligers mee mogelijk.

We werken zowel binnen als buiten, gelieve gemakkelijke kledij voor alle omstandigheden te voorzien en stevig schoeisel dat tegen modder kan.

### Lesgevers:

Veerle Maes, Ervaringsgericht procesbegeleider (Outward Bound), Equine assisted therapist (UCL), gestalt-therapeute i.o. (IVC), werkt als projectleider van EquiCanis, een project van De Wissel vzw. Deze voorziening binnen Bijzondere Jeugdzorg is gespecialiseerd in het ontwikkelen van eigen kracht van jongeren en hun omgeving, bruggen bouwen in de samenleving. Als therapeute ondersteunt ze het proces tussen mens en paard, waarin uitgenodigd wordt verbinding te maken met zichzelf, het paard en de wereld. Daarnaast werkt zij als psychotherapeute bij Pasas psychotherapie en coaching.



Luk Peeters is Gestalt- en Clientgericht psychotherapeut met specialisaties in existentiële- en groepstherapie en in Adventure therapy. Hij werkt als zelfstandig procesbegeleider met een grote variëteit van teams en is als opleider verbonden aan Focus On Emotion, het vroegere FMS. Daar is hij staf lid van de EFT opleiding en van een specialisatieopleiding in Groepstherapie. Hij is ook medevoorzitter van de Adventure Therapy International Committee, presenteerde op verschillende internationale conferenties en is auteur van een aantal artikels in bovengenoemde vakgebieden. Hij kan bereikt worden op [luk@lukpeeters.be](mailto:luk@lukpeeters.be)



**Maandag 28/10 : 9h30-17h**

**Experiëntieel begeleiden/therapie met mens en paard.**

Luk Peeters en Veerle Maes

In EquiCanis kozen we uitdrukkelijk voor een experiëntieële benadering van ons werk met mens en paard. We werken vanuit het nu, fenomenologisch, met aandacht voor de hele situatie, met experimenten, met onze eigen inbreng in de relatie als begeleider/therapeut ... Maar wat houdt dit dan in? Wat zijn basisprincipes, voorwaarden om vanuit deze invalshoek een therapeutische ruimte te creëren en het proces te begeleiden. En hoe geven we dit vorm met onze viervoetige partners.

Samen met Luk Peeters, die expertise opbouwde in zowel de meer klassieke experiëntieële psychotherapievormen als in Adventure Therapy, maken we een vertaling naar het werken met paard en mens.

**Dinsdag 29/10 : 9h30-17h**

**Lichaamstaal bij het werken met mens en paard.**

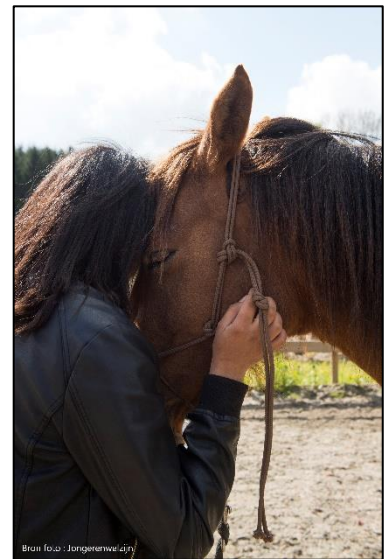
Veerle Maes

In het werken met mens en paard speelt onze lichaamstaal een grote rol. Sterker nog, we werken voornamelijk in een lichamelijke dialoog. Paarden zijn fantastische non-verbale interactiepartners. In deze vorming exploreren we onze eigen non-verbale interactiepatronen, en ontdekken we een heel vocabularium via ademhaling, verankering, spiertonus, lichaamshouding, bewegingskwaliteiten,...

We worden ons bewust van ons lichaam in de interactie met anderen en kijken naar de reacties die dat oproept bij de ander, mens of paard.

Deze vorming is interessant voor mensen die met paarden en mensen werken, of die hun eigen non-verbale communicatie en ruimere mogelijkheden willen ontdekken.

Gemakkelijke kledij voor binnen en buiten en een matje meebrengen.



**Woensdag 30/10 : 9h30-17h**

**Rollen van het paard bij het werken met mens en paard.**

Veerle Maes

Hoe kan het paard vanuit zijn eigenheid een meerwaarde bieden in het werken met mensen? Welke rol kan het paard in zo'n proces spelen? Deze dag gaan we deze rollen verkennen, het paard in al zijn dimensies als partner in EAA belichten, vertrekkend van zijn eigenheid, verkennend welke mogelijkheden dit biedt in het werken met mens en paard. We baseren ons op een studie van Gwenola Herbette en Patrick Guilmot in het kader van een onderzoek naar de meerwaarde van paarden bij een programma MBSR Mindfulness. Hun bevindingen bleken ook bruikbaar in het werken met mensen, geassisteerd door paarden. We vullen deze aan met bevindingen uit onze eigen praktijk, die steeds in beweging is.

**Vrijdag 06/12/2019 : 9h30-16h**

**Intervisiedag voor deelnemers aan de triade werken met mens en paard**

Veerle Maes

Deze dag is gewijd aan integratie van de drie vormingen van de triade werken met mens en paard. De bedoeling is om alle factoren samen te brengen, te oefenen met elkaar. Daarnaast is er ruimte voor vragen uit de praktijk, intervisie, uitwisseling.

-----